



# RUTAS ESQUÍ TRAVESÍA

[www.inturmark.es](http://www.inturmark.es)



Fantástica vista del Midi D' Ossau sobre un mar de nubes, desde el pico de Malacara

## ASTÚN - COLLADO - MALACARA - VALLE D'OSSAU - ASTÚN

**Ruta circular desde la estación invernal de Astún, con buenas vistas y una larga bajada hacia el Valle D'Ossau. Madrugando un poco, se puede hacer por la mañana y estar de vuelta para comer.**

### Subida al Malacara

Si salimos desde la estación invernal de Astún, es recomendable salir antes de las 9h, que es cuando abren los remontes para el esquí alpino.

La subida se inicia por el borde de la pista de truchas (subiendo, siempre a la izquierda), por una amplia pista pisada, que nos lleva por varios tubos hasta que se llega al desvío que lleva a la silla de Canaroya.

En ese punto, se cruza a la derecha de la pista y ya hay sitio suficiente para poder salir de la pista pisada. Este primer tramo es importantísimo hacerlo con extremo cuidado y, a poder ser, a primera hora de la mañana para evitar todo el tráfico de esquiadores de la estación.

Una vez hemos salido, podemos ir subiendo en sucesivos "zig-zag", con vueltas María, hasta llegar al punto alto de un



camino que viene de la silla de Truchas.

Se coge ese camino (pista balizada con muy poco tráfico de esquiadores) y en seguida tenemos un tubo a la derecha, por el que nos meteremos a buscar la subida al Malacara.

A partir de aquí, perdemos contacto con la

estación y podemos disfrutar de la tranquilidad de unos amplios campos de nieve, una zona muy tranquila, donde solo nos encontraremos con otros esquiadores de montaña y algún montañero. Ya podemos comenzar a disfrutar de verdad del esquí de montaña y "foquear" con toda tranquilidad, sin tener que ajustarnos a los márgenes de pistas pisadas y balizadas.

Una vez salimos del tubo, se puede subir directamente al collado y "crestear" hasta el Pico, algo muy recomendable por la fantástica vista que se tiene desde la cresta.

En el plano se puede ver que es lo que hicimos ese día, pero podemos encontrarnos con nieve venteada y una potente cornisa en el Collado. Si no lo tenemos claro, la opción mas segura es subir por donde está marcada la bajada, (en el mapa se ve en marcado con 8km) y subir sin cruzar el vallecito creado por el barranco que se ve en el mapa.

A ese lado del barranco, el collado es mas suave (como se puede apreciar por las curvas de nivel y en la foto) y en esa loma no se acumula tanta nieve por el viento, formando



esa cornisa que por aquí llamamos "ventisquero".

Subamos por un sitio o por el otro, finalmente llegamos al pico del Malacara, sobre el km 3,3 del track, desde el que tenemos una vista espectacular, con el Midí D'Ossau a la izquierda (en la dirección por la que vamos a bajar) y el Anayet a la derecha destacando sobre la Canal Roya.

Aquí toca quitar pieles y comer un poquito. Nos abrigamos, hacemos unas cuantas fotos y nos preparamos para una preciosa bajada.

La bajada que proponemos en este track, comienza con una pala algo pendiente al principio, que luego se va abriendo y suavizando, acabando en un valle muy abierto por el que nos vamos deslizando entre lomas redonditas, lo que nos permite ir buscando nuestra bajada en función de la calidad de la nieve y nuestros gustos.

Al final del valle, nos encontramos de

vez en cuando gente que viene de Formigal y da la vuelta, haciendo otras rutas circulares desde el Portalet.

Para volver, no hace falta subir hasta el Malacara, es suficiente con subir al Collado y desde allí la bajada no tiene pérdida.

**El collado con ventisquero, desde la otra subida**



## FICHA TÉCNICA:

Fecha grabación track:  
Octubre. 2012

ID Wikiloc:  
3437444



Distancia recorrida:  
10,02 km

Altura Mínima:  
1.737 m

Altura Máxima:  
2.241 m

Ganancia / Pérdida Altitud:  
831 m

### NOTA DE INTURMARK HOTELES:

Estas fichas tienen un finalidad meramente orientativa.

Para la realización de las rutas se recomienda la contratación de un guía de alta montaña y la contratación de los oportunos seguros, o licencias federativas.

Para practicar el esquí de montaña, deben llevarse siempre todos los elementos de seguridad que permiten solucionar cualquier imprevisto, como los crampones, un ARVA, sonda, pala, ropa de abrigo, etc.

# LO QUE NO TE PUEDES PERDER

## Fantásticas vistas y muchas orientaciones, para buscar buena nieve

### Parajes únicos

Esta salida es espectacular sobre todo por las fantásticas vistas desde el Malacara y la cresta a la que se llega por el Collao.

### Calidades de nieve

Al tener muchas orientaciones, tenemos muchos cambios de nieve, lo que nos permite ir buscando siempre la mejor opción para disfrutar al máximo. Se puede buscar la zona mas soleada para aquellos días en los que la nieve está muy dura, la mas sombría para buscar la nieve polvo varios días después de una nevada, etc.

### Alternativas

La subida la Malacara se puede hacer por varios sitios, como ya hemos comentado antes, pero también la bajada y la vuelta.

Existe la posibilidad de llegar a Formigal desde Astún, a través de esta ruta, de hecho muchas veces nos encontramos abajo con gente

### Bajada posterior al Malacara



que viene desde Formigal y vuelve dando una vuelta circular.

Se puede hacer bajando hasta abajo del valle y subiendo a la derecha, o bien, cresteando desde arriba del Malacara.

No obstante, esta ruta hay que tomarla con calma, como una excursión y no debemos planificar la fórmula para volver en coche hasta Astún, ya que es muy larga para hacerla y volver.

También existe la posibilidad de seguir bajando y volver por la zona de Truchas, algo mucho más largo y muchas otras, pero como siempre decimos, es necesarios conocer muy bien la zona, o ir acompañado por alguien que la conozca.

### Vista de la Canal Roya desde el Malacara



## Si vienes a Jaca

En INTURMARK HOTELES estamos especializados en viajes de grupos organizados, pero también podemos adaptarnos a vuestras necesidades, no dudes en llamarnos para hacernos una propuesta diferente, hazte tu programación a medida con nosotros, ... ¡y disfruta!

## PARA COMER Y CENAR

- Trattoria el Parque, en el Gran Hotel \*\*\*. Restaurante de tres tenedores con cocina italiana, que te aportan los carbohidratos que necesitas.
- Arrocería Oroel, en el Hotel Oroel\*\*\*\*. Cocina especializada en arroces, que te ayudarán a reponer energía.
- Menú y carta, con posibilidad de preparar comida para celíacos, etc.
- Si vas a hacer una ruta larga, puedes pedir un "pic-nic" para llevar

## INTURMARK HOTELES

### HOTEL OROEL \*\*\*\*

Avda. Francia, 37.  
Tel. 974 362 411  
[oroel@inturmark.es](mailto:oroel@inturmark.es)

### GRAN HOTEL \*\*\*

Paseo de la Constitución, 1.  
Tel. 974 360 900  
[ghotel@inturmark.es](mailto:ghotel@inturmark.es)