



RUTAS ESQUÍ TRAVESÍA

www.inturmark.es

Circo del Ibón de Escalar desde el pre-pico Astún. A la derecha el Pico Belonseiche



ASTÚN - IBÓN DE ESCALAR - ASTÚN

Ruta circular desde la estación invernal de Astún, con buenas vistas hacia el Valle del Aragón, así como hacia el Valle D'Ossau. Permite hacer un par de picos y estar de vuelta para comer.

Subida al Ibón de Escalar

La subida propuesta en esta ficha es a través de las pistas de esquí, que aunque suponen dar un largo rodeo, permite subir por una pista balizada, con mucha seguridad, evitando el riesgo que supone subir por el barranco de desagüe del Ibón con nieves muy duras (subida con cierto riesgo en función del tipo de nieve).

La subida propuesta en esta ficha es a través de la pista Tovoganes, de la silla de truchas, hasta pasada la silla de Canalroya, tras la cual llegamos a un llano y tomamos la pista pendiente de la derecha, que nos lleva a un suave camino que permite levantar la vista y ofrece unas grandes vistas.

En el track, entre el km. 3 y el 4, se hace un pequeño tramo de acceso para bajar una pala bajo el lago de truchas.

Continuando por el camino, seguimos por una suave pendiente, hasta pasar por debajo de la silla y vamos saliendo del entorno de la estación, haciendo media



Vista desde el Pic des Moines. al inicio de la cresta, se ve esquiadores preparándose los crampones para comenzar la ascensión al Pic des Moines

(2.349 m.). Detrás está el Ibón de Escalar, rodeado de varias cumbres que se pueden hacer en el mismo día y al fondo se ve el Aspe.

ladera en busca del acceso al Ibón de Escalar.

Circo del Ibón de Escalar

Una vez llegado al ibón, es recomendable bajar hasta la zona menos pendiente, ya que la pared tiene bastante pendiente y sombría, por lo que suele estar la nieve dura y seguir en media ladera supone asumir algún riesgo innecesario.

Una vez llegamos al primer tubo, podemos subir hasta el Col des Moines, o seguir el track para ir a buscar la cresta que da acceso al Pico des Moines, al que se llega a través de una bonita cresta. Imprescindible crampones para hacer cima, desde donde se tiene una espectacular vista (la subida a la cima no está grabada en el track, pero no tiene pérdida, como se puede ver en la fotografía).

Si seguimos rodeando el ibón, este track lleva por debajo del pico Escalar, hasta la subida al pico Belonseiche (2.297m), como se puede ver en el mapa.

A Pico se accede mejor a través de la cresta, tal y como se puede ver en el mapa. Este pico tiene una amplia cima, con unas vistas espectaculares y merece la pena disfrutar de las vistas.

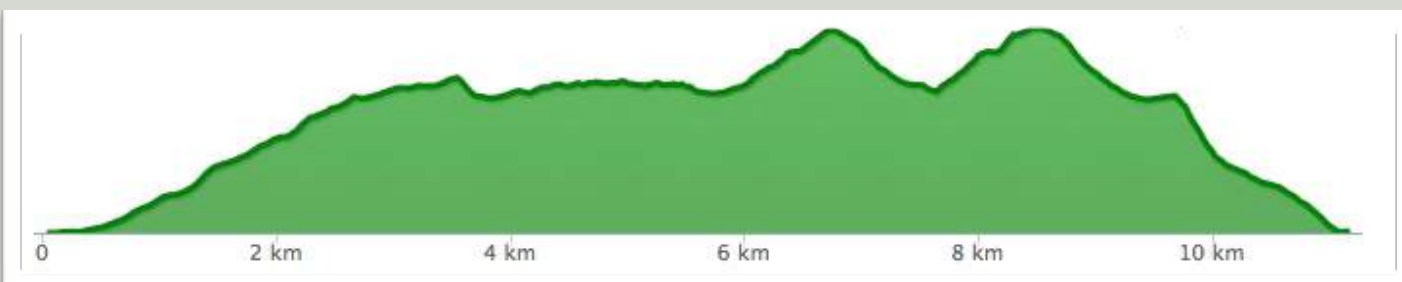
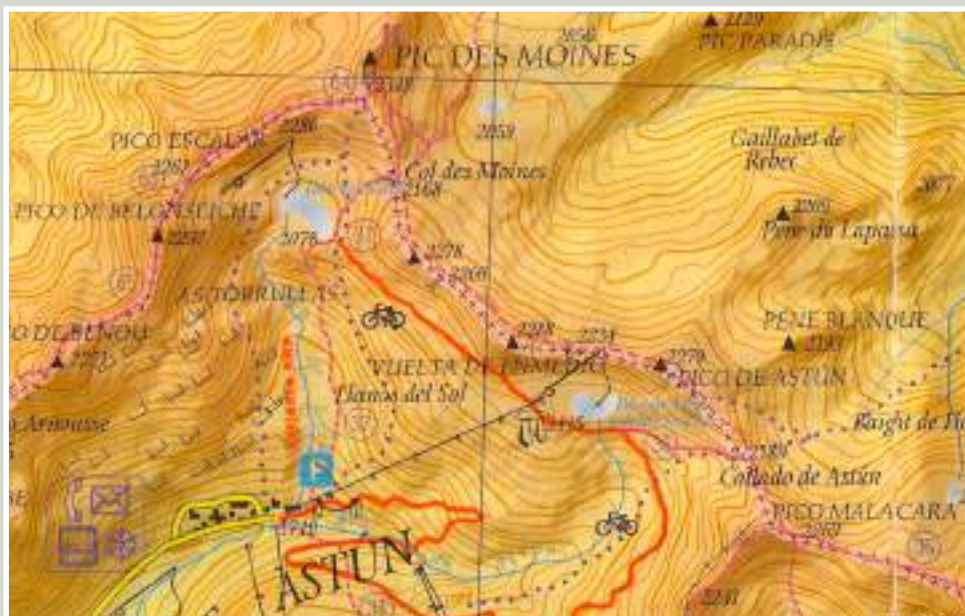
Salida del Ibón de Escalar

La bajada se puede hacer por diferentes sitios, en función de como esté la nieve, aunque en este track se realiza la bajada por el tramo menos peligroso, hasta llegar nuevamente al ibón, terminando de rodearlo y obligándonos a recuperar algo de altura, aunque no es necesario volver a poner pieles.

La canal de salida es muy bonita, ya que suele estar muy soleada y con la nieve transformada tiene una pendiente fantástica para disfrutar.

Una vez bajada la canal, se abre una llanos del sol”, nombre que hace justicia al suave bajada, por la zona denominada “los terrenos.

Finalmente, llegamos a la silla de truchas, casi en la base de la estación de Astún, punto final del recorrido.



FICHA TÉCNICA:

Fecha grabación track:
Diciembre. 2012

ID Wikiloc:
3783945

Distancia recorrida:
11,18 km

Altura Mínima:
1.718 m

Altura Máxima:
2.269 m

Ganancia / Pérdida Altitud:
807 m

NOTA DE INTURMARK HOTELES:

Estas fichas tienen un finalidad meramente orientativa.

Para la realización de las rutas se recomienda la contratación de un guía local de alta montaña y la contratación de los oportunos seguros, o licencias federativas.

Para practicar el esquí de montaña, deben llevarse siempre todos los elementos de seguridad que permiten solucionar cualquier imprevisto, como los crampones, un ARVA, sonda, pala, ropa de abrigo, etc.

LO QUE NO TE PUEDES PERDER

Fantásticas vistas y muchas orientaciones, para buscar buena nieve

Calidades de nieve

En cuanto salimos del entorno de la estación debemos estar muy atentos a la calidad de la nieve para no arriesgar en las zonas sombrías y aprovechar las zonas soleadas en el momento adecuado de transformación.

Las zonas sombrías pueden estar heladas, o conservar en muy buenas condiciones la nieve polvo.

La subida hacia la cresta del Pico Astún, haciendo una pre-cima marcada en el anterior plano con una altura de 2.278m, que ofrece una bonita bajada por palas sombrías.

El resto de bajadas, desde el Pico Escalar (2.262m) por sus tunos laterales y el del Pico Belonseiche (2.297m) hacia el ibón o hacia la parte posterior de la urbanización de Astún suelen ser más soleadas.

Alternativas

El circo del ibón de Escalar permite hacer varias cimas, disfrutando de una zona de montaña muy próxima a la estación, con una salida muy rápida esquiando, por lo que es frecuentada habitualmente por esquiadores, aunque también por excursionistas con raquetas,



Vista del Midi, desde el Belonseiche

o montañeros con crampones.

Todos los picos tiene fácil acceso por las crestas que coinciden con la frontera entre Francia y España. Suele haber huella, adecuada para disfrutar sin excesivos riesgos.

Desde los diferentes picos se puede disfrutar de fantásticas vistas, así como bajadas por diferentes palas con diferentes orientaciones, que permiten buscar diferentes tipos de nieve.

Pico des Moines, con su cresta de acceso



Si vienes a Jaca

En INTURMARK HOTELES estamos especializados en viajes de grupos organizados, pero también podemos adaptarnos a vuestras necesidades, no dudes en llamarnos para hacernos una propuesta diferente, hazte tu programación a medida con nosotros, ... ¡y disfruta!

PARA COMER Y CENAR

- Trattoria el Parque, en el Gran Hotel ***. Restaurante de tres tenedores con cocina italiana, que te aportan los carbohidratos que necesitas.
- Arrocería Oroel, en el Hotel Oroel****. Cocina especializada en arroces, que te ayudarán a reponer energía.
- Menú y carta, con posibilidad de preparar comida para celíacos, etc.
- Si vas a hacer una ruta larga, puedes pedir un "pic-nic" para llevar

INTURMARK HOTELES

HOTEL OROEL ****

Avda. Francia, 37.
Tel. 974 362 411
oroel@inturmark.es

GRAN HOTEL ***

Paseo de la Constitución, 1.
Tel. 974 360 900
ghotel@inturmark.es